

RECOMENDACIONES TRAS CIRUGÍA ORAL Y/ IMPLANTOLÓGICA

Tras la cirugía bucal usted puede sufrir cierto grado de discomfort. La zona intervenida suele hincharse generalmente a partir de las 1ª 24 horas, pero en ocasiones el hinchazón o hematoma es más notorio a partir del 2º ó 3º día y va decreciendo progresivamente, hasta resolverse generalmente en el plazo de 10-15 días. Puede haber sangrado tanto por la herida quirúrgica como por las fosas nasales si se ha producido una intervención en el maxilar superior. Si nota molestias en la lengua al cabo de unos días, puede ser una pequeña espícula ósea que roza con ella y deberá retirarse lo antes posible para evitar el dolor lingual.

La siguiente información podrá serle útil en la fase postoperatoria.

- 1.- Guardar reposo durante unas horas, sin acostarse. Evitar el ejercicio intenso en las primeras 24 horas.
- 2.- No conducir ni manejar maquinaria peligrosa. Evitar ir a la piscina en la fase postoperatoria, hasta que lo indique el cirujano
- 3.- Se recomienda no fumar durante el postoperatorio (por lo menos tres días después de la intervención.) no tomar alcohol ni bebidas carbónicas.
- 4.- Aplicar hielo local sobre la zona (aproximadamente de 10 a 20 minutos cada hora durante las primeras 24 horas
- 5.- Higiene oral y enjuagues con antiséptico bucal (Bexident Encías Clorhexidina 2 veces/día) pasadas 24 horas) durante 7 días.
- 6.- Aplicar apósito-gasa-sobre la herida y comprimir durante aproximadamente 30 minutos (si hubiese sangrado o rezumado, retirar la gasa y colocar otra durante un periodo prolongado de tiempo). Amchafibrim® ampollas si el sangrado no cede tras aplicar gasa. Si el sangrado es de la fosa nasal, elevar la cabeza y colocar un pequeño taponamiento nasal.
- 7.- Seguir el tratamiento médico prescrito (antibiótico, antiinflamatorio...)
- 8.- Dieta blanda templada. Evitar los traumatismos sobre los tejidos blandos en el postoperatorio inmediato como consecuencia de los efectos de la anestesia.
- 9.- Si surgiese alguna complicación no dude en consultarnos 619.71.32.70.
- 10.- Seguir control postoperatorio en el plazo de 1 a 2 semanas.

TRATAMIENTO MEDICO:

- a) Antibiótico: Augmentine 500 mgr 1 comprimido cada 8 horas durante 5 o 7 días. (Rhodogil 750 000 U.I./125 mgr 2c/8 horas en pacientes alérgicos a la Penicilina).
- b) Antiinflamatorio: Espidifen ® (Ibuprofeno) 600 mgr 1sobre cada 6-8 horas durante 3-5 días. (En pacientes alérgicos a AINES ó asmáticos importantes está contraindicado.)
- c) Analgésico: Cod-Efferalgan® 1c/6-8h 5 días (en pacientes mayores de 60 años o con estreñimiento crónico Efferalgan® 1gr/8h)
- d) Antiácido: Zimor® (Omeprazol) 20 mgr 1c/24h. 5 días (tomar por la mañana)
- e) Otros: