

# MENOPAUSIA

Durante la menopausia, la mujer experimenta cambios hormonales que condicionan la aparición de algunas alteraciones significativas en los tejidos de la boca tales como:

## Problemas en las encías

Las encías pueden estar pálidas, brillantes y secas o sangrar fácilmente.

## Xerostomía

Es la falta de saliva en la boca, dando lugar a síntomas como dificultad para comer, hablar y masticar, y una necesidad frecuente de beber agua mientras se come. Esta sequedad provoca un aumento de caries e incluso contribuye al mal aliento.

Los medicamentos para la alergia, asma, la hipertensión arterial, diuréticos y antidepresivos provocan sequedad de boca.

Este síntoma también aparece en pacientes que sufren diabetes o enfermedades autoinmunes.

## Síndrome de la boca ardiente

Se caracteriza por un ardor intenso y una sensación de quemazón que afecta a la mucosa oral y principalmente a la lengua. Las mujeres refieren cambios en el gusto, mal aliento, dificultad para tragar, ardor y dolor en la boca. Se recomienda descartar la existencia de reflujo gastroesofágico y evitar alimentos ácidos, alcohol y frutos secos que aumentan el escozor.

*Es importante realizar revisiones periódicas por su dentista en esta etapa de la vida y no olvide explicar la medicación que toma habitualmente. El uso de bifosfonatos para prevenir la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas, puede provocar problemas bucodentales como la osteonecrosis de los maxilares. Algunos nombres comerciales de los bifosfonatos son: Acrel<sup>®</sup>, Fosamax<sup>®</sup>, Zometa<sup>®</sup>, Skelid<sup>®</sup>, Conviva<sup>®</sup>, Difosfen<sup>®</sup>, Ácido Alendrónico<sup>®</sup>, Osteum<sup>®</sup>, Bondronat<sup>®</sup>, Bonefos<sup>®</sup>, Mebonat<sup>®</sup>, Linoten<sup>®</sup>, Fosavance<sup>®</sup>.*

